

Скандитур по Горному Алтаю предлагает Клуб скандинавской ходьбы «Атазар»

Вы впервые собираетесь посетить Алтай? Тогда это к нам! В нем собраны самые популярные и доступные места. Обычно наши гости испытывают восторг от пейзажей Алтая и становятся нашими постоянными гостями. Группа до 16 человек, автобус туристический комфортабельный Мерседес Бенц (19 мест).

Путешествие рассчитано на 7 дней и 6 ночей

Количество участников: до 16 человек

Период: с 8 мая по 14 мая 2024 год (Даты цветения маральника на Алтае) и 13 июля по 19 июля 2024 годс 21.07 по 27.07.2024 год

Наши контакты: 8(983) 109 0096 Лариса Зарубина.

Сайт: сканди-тур.рф

<https://vk.com/larisan>

Стоимость тура 35000

1-й день

8.00-11.00 Встреча группы в аэропорту г. Горно-Алтайск (гид с табличкой «Алтай»). г. Бийск – железнодорожный вокзал, автовокзал. Время указано местное, + 4 часа к Московскому.

Дорога до п. Артыбаш (Телецкое озеро) с санитарными останковками и «перекусом» в кафе (за дополнительную плату).

15.00 Прибытие в Артыбаш, расселение в гостевом доме (удобства на этаже). Отдых, свободное время для прогулок.

16.30 Экскурсия. Каскадные водопады Третьей речки, впадающей в Телецкое озеро.

19.00 Ужин у костра, вечер знакомств.

Автопереезд за день - 340 км.

Переход 7 км

2-й день

8.00-8.30 Дыхательная гимнастика по методике А. Стрельниковой (введение в технологию)

8.30-9.00 Завтрак

9.00 -10.30 Мастер-класс по северной ходьбе. Открытый урок.

11.00 Экскурсия по Телецкому озеру

На катере плывем до водопада Эстюба (маршрут к водопаду «Эстюба» знаменит живописной природой алтайского края). Экскурсия посвящена ознакомлению с особенностями водопада, причудливых скальных образований, а также изучению местной флоры. Во время прогулки вы

встретитесь с многочисленными информационными указателями, которые подробно описывают местность или отдельное растение, прогулка.

Плыдем до п. Яйлю(село интересно тем, что находится непосредственно на территории Алтайского Государственного Природного Заповедника) экскурсия в центр села, метеостанция, кедр Альчи, яблоневые сады, Ок-Перок и подъем на Васькину гору. (Перекус: бутерброды, горячий чай).

16.00 Возвращение на турбазу. Отдых

17.30 Тренировка по северной ходьбе.

19.00-20.00 Ужин

20.00 Дыхательная гимнастика

Автопереезд за день - 20 км.

Переход 9 км

3-й день

9.00 Завтрак.

10.00 Едем в Прителецкую тайгу. Подъем на канатно-кресельной дороге (гора Кокуя) – обзор.

Обед в кафе на горе Кокуя.

14.00 Спуск с горы Кокуя. Посещение обзорной площадки Тилан-Туу. Со смотровой площадки на горе Тилан-туу открывается вид на Телецкое озеро, старый Артыбаш, поселок Иогач, мост через Бию. А все это окружают волны гор, поросших кедрами и соснами!

16.00 Возвращение на турбазу. Тренировка по северной ходьбе.

18.00-19.00 Ужин

21.00 Дыхательная гимнастика

4-й день

7.00-8.00 Завтрак. Сбор. Выезд с турбазы

Автопутешествие по Чуйскому тракту. Чуйский тракт — наследник Великого шелкового пути, неизменно ведет через весь Алтай до самой границы. Проезжая по нему, можно увидеть одни из самых живописных видов региона. Не зря он входит в топ-5 красивейших дорог планеты. Начало мая - цветение маральника, самое удивительное время для путешествия.

Перевал Семинский. Семинский перевал находится на Чуйском тракте и называется по-алтайски «Дьал-Меку». Перевал «переваливает» через одноимённый горный хребет на высоте более 1,7 км с примерно 10-километровыми подъёмом и спуском. Это очень красивое место с богатой горно-алтайской растительностью, почти альпийскими лугами, усыпанными цветами по весне, низенькими берёзками и ивами.

Перевал Чике-Таман. Чике-Таман в переводе с алтайского языка «прямая подошва» — горный перевал на 659 км Чуйского тракта. Высота перевала — 1295 м, подъём, спуск — 4 км. На вершине перевала есть смотровая площадка. С 1996 года перевал объявлен памятником природы Республики Алтай. Со смотровой площадки перевала открываются великолепные виды на Теректинский хребет, скалы, обрывы и

лиственничный лес. На северном склоне горы весной цветет маральник, а на южном — алтайские тюльпаны.

!!! Остановка для самостоятельного обеда в кафе (за дополнительную плату).

Слияние рек Чуи и Катунь. Здесь перед глазами туриста предстает завораживающее зрелище, как воды бирюзовой Катунь соединяются с мутно-молочными водами Чуи. Для того, чтобы увидеть это, в 500 м от тракта организована специальная смотровая площадка на возвышенности, к которой проложена дорога прямо от тракта.

Фотостоп на слиянии рек Чуя и Катунь.

Водопад Ширлак. Название с алтайского «Чорлок» переводится как «капля» или «девичьи слёзы», один из самых популярных туристических объектов на Алтае. Отчасти его популярность (помимо живописного вида) заключается в легкодоступном подъеме к водопаду. Хотя водопад не большой, но очень популярен среди туристов, которые останавливаются здесь и делают красивые фотографии.

Размещение на турбазе «Силагор».

19.00-20.00 Ужин

Автопереезд за день - 480 км.

Переход 4 км

5-й день

8.30-9.00 Дыхательная гимнастика

9.00-10.00 Завтрак.

Экскурсия на *Малый и Большой Уларские* водопады. Чибитский водопад (Радужный, Малый Улар). Туристы называют его Чарлик, Улары. Зажатый в узком ущелье, поток воды, падает каскадами с высоты около 10-12 метров. К нему можно близко подойти, брызги приятно освежают, с краю можно даже постоять под струями воды.

Большой Уларский водопад находится в окружении скал, поэтому грохот воды слышится еще на подходе. Горная река, падая с высоты разбивается о валун и делит водопад на две части. Мощные струи воды потоком падают вниз, окатывая вас свежестью и брызгами. По правую сторону водопада огромным массивом над головами нависает скала, еще более усиливая впечатление.

13.00-14.00 Обед в кафе

Посещения **Гейзерного озера** близ села **Акташ**. В центре озера бьют термальные источники, вынося на дно озера красивейший голубой ил, в результате чего озеро выглядит очень впечатляюще. Глубина озера — около двух метров, диаметр — примерно 25-30 метров. Гейзерное озеро единственное в своем роде — редкое по красоте, чистое, незамерзающее даже зимой.

16.00 Возвращение на базу. Отдых.

Для желающих самостоятельная прогулка или тренировка по северной ходьбе.

19.00 Ужин.

Автопереезд за день - 130 км.

Переход 9 км

6-й день

6.00-6.30 Дыхательная гимнастика

6.30-7.00 Завтрак.

7.00 Экскурсия на ледник Актру

(с 13.00 Перекус во время экскурсии)

Район Актру покорит ваше сердце. Вдали от популярных туристических мест Алтай раскрывается по-настоящему глубоко, как древняя земля и место силы. Тот, кто смог дойти сюда, лучше узнает самого себя и чувствует свою связь с природой.

Название ледника «Актру» переводится с алтайского языка на русский как «белый дом», вся вершина покрыта ледниками, да и большая часть гор Северо-Чуйского хребта Алтая тоже.

Ледник Актру – один из самых больших в Алтае. В некоторых местах толщина льда может достигать 360 метров.

19.00-20.00 Ужин

Автопереезд за день -27 км.

Переход 11 км

7-й день

8.00-9.00 Завтрак. Выезд с турбазы

Посещение **Оленного камня**- святилище Алтая, памятник с огромным культурным значением, на скалах высечены наскальные рисунки - петроглифы племенами разных эпох (от эпохи неолита до древнетюркского периода).

Посещение Урочище **Кур-Кечу, порог Ильгуменский**. Кордон «Кур-Кечу» в Горном Алтае находится сразу перед перевалом Чике-Таман , село Купчегень. Здесь, в месте, где река Большой Ильгумень впадает в красавицу Катунь, образуется порог «Ильгуменский».

Кордон «Кур-Кечу» – это одно из самых уникальных мест для доступного отдыха на Алтае. Здесь особая энергетика, которую отмечают местные жители и приезжие туристы. Отдых здесь станет полноценным, ведь этому способствует чистый горный воздух, кристальная природная вода и потрясающая природа Горного Алтая.

Долина реки Степушки (слияние реки Урсул и Катунь).

!!!Остановка для самостоятельного обеда в кафе (за дополнительную плату).

Автопереезд за день - 360 км.

Переход 4 км

Переезд до Горно-Алтайска (гостиница), Бийска (гостиница)

Экскурсии по программе:

Каскадные водопады Третьей речки

Экскурсия. Гора Кокуя (канатно-кресельная дорога)

Обзорная площадка гора Тилан-Туу

Перевал Семинский

Перевал Чике-Таман

Слияние рек Чуи и Катунь

Водопад Ширлак

Экскурсия Ледник Актру

Посещение смотровой площадки (Северо-Чуйский хребет) вид на ледник Актру

Экскурсия на Малый и Большой Уларские водопады

Гейзерное озеро

Урочище (Оленный камень)- святилище Алтая (музей петроглифов под открытым небом)

Кордон «Кур-Кечу» порог Ильгуменский (слияние реки Ильгумень и реки Катунь)

Долина реки Степушки (слияние реки Урсул и Катунь)

(За исключением доп активностей: рафтинг, конная прогулка, квадроциклы)

- на протяжении маршрута нас сопровождает комфортабельный туристический автобус

- экологические сборы

- услуги гида-экскурсовода.

Экскурсия по Телецкому озеру не входит в стоимость тура, так как может быть верховой или низовой ветер и катера по озеру не ходят, будем ориентироваться по погоде, может быть изменения в программе по очередности экскурсий, в зависимости от погоды и желания туристов.

Во время туристического маршрута – знакомство с дыхательной гимнастикой А. Стрельниковой, обучение техники северной ходьбы, предоставление скандинавских палок на время тура.

Программа может быть изменена в связи с погодными условиями, при этом мы постараемся сделать все возможное, чтобы сохранить ее живой и интересной для всех участников. Стоимость тура может измениться с учетом инфляции, цены заложены с учетом стоимости 2023года

Что с собой взять

Этот тур достаточно комфортный, мы проживаем в полноценных домиках, а не в палатках. С нами всегда рядом автобус, где лежат наши вещи и где можно согреться. Это сильно влияет на выбор одежды и снаряжения. В этом туре не нужна никакая специальная одежда для экстрима. Климат и погода на Алтае достаточно мягкие, отличия будут только в более сильном ветре и в более низких ночных температурах. Существенно прохладней в высокогорье, конкретно в Кош-Агачском районе, здесь как правило

прохладней примерно на 5 С Цельсия и очень ветрено, но повторю, автобус всегда с нами рядом и можно в нем согреться. Ниже краткие советы по одежде.

Май. Днем может быть вполне тепло, настолько что можно загорать. Но в концевые дни часто бывают ветры. Поэтому в это время года точно нужна легкая непродуваемая одежда, например горнолыжный костюм, шапочка, флисовая кофта, не забудьте «дождвик».

Обувь, лучше всего подходит трекинговая. Это или специальные горные ботинки или мощные-трекинговые кроссовки с толстой, зубастой подошвой. В такой обуви удобно передвигаться в наших радиальных выходах. Тропинки часто бывают неровные и с камнями. Обычные кроссовки тоже подойдут, но в них по горам, будет не так удобно. Так же обязательно нужна сменная обувь для турбазы – обычные кроссовки, уличные тапочки или кроксы.

В любой сезон не лишними будут **пылезащитные чехлы** для багажных сумок или чемоданов, это может быть обычный тканевый мешок, который потом можно выбросить.

Таблетки от укачивания и миниаптечка так же могут пригодиться, часто дороги в горах оставляют желать лучшего.

Сотовая связь в больших населенных пунктах представлена всеми операторами, но лучшее покрытие по труднодоступным местам у МТС.

Банкоматы в основном Сбербанк, все остальные практически отсутствуют. Почти любые банкоматы есть в Барнауле и мало в Бийске.