

**Оздоровительное путешествие по Горному Алтаю предлагает
Клуб скандинавской ходьбы «Атазар»
«Озерный Алтай»**

Вы впервые собираетесь посетить озера Алтая? Тогда это к нам! В нем собраны самые популярные озера и достопримечательности. Обычно наши гости испытывают восторг от пейзажей Алтая и становятся нашими постоянными гостями. Группа до 16 человек, автобус туристический комфортабельный Мерседес Бенц (19 мест).

Путешествие рассчитано на 7 дней 6 ночей

Количество участников: до 16 человек

Период: с 25 июня по 1 июля; с 8 сентября по 14 сентября 2024г

Стоимость тура 36000 рублей

Наши контакты: 8(983) 109 0096 Лариса Зарубина.

Сайт: сканди-тур.рф

<https://vk.com/larisan>

1-й день

8.30 - 18.00 Встреча группы в аэропорту г. Горно-Алтайск (гид с табличкой «Алтай»). г. Бийск – железнодорожный вокзал, автовокзал. Время указано местное, + 4 часа к Московскому.

Расселение на турбазу

13.00 – 14.00 Обед

Экскурсия на остров Патмос и на Чемальскую ГЭС.

Патмос – это одно из красивейших мест Горного Алтая. Привлекает к себе великое множество туристов. Остров Патмос на Катунь, располагается сразу за селом Чемал. На острове восстановлены храм в честь Иоанна Богослова и келья святителя Макария Алтайского. Напротив, на материке, расположен скит. От него на остров идет подвесной мост. За кельей святителя находится скала с ликом Божьей Матери в полный рост.

После осмотра женского монастыря, по «козьей» тропке, мы выйдем к еще одной достопримечательности Чемала – Чемальской ГЭС. Мощность станции небольшая, всего 500 лошадиных сил (около 400 квт.ч). Рядом с Чемальской ГЭС мы сможем увидеть источники живой и мертвой воды, мини рынок по продаже сувениров и алтайских продуктов.

Горные пейзажи, река, синее небо, чистейший воздух - все настолько гармонично!

А легенды Алтая и исторические события делают это место еще более интересным и привлекательным.

19.00 – Ужин.

20.00 Вечер знакомства. Технология «Дыхательная гимнастика по методике А. Стрельниковой».

Автопереезд за день - 40 км.

Переход 10 км

2-й день

7.00-7.30 Завтрак

9.00 -11.00 Экскурсия на Каракольские озера

Каракольские озёра Горного Алтая находятся на западной стороне хребта Иолго. Хребет водораздельный. На запад от него лежит бассейн Катунь, на восток — Бии. Озёра располагаются каскадами в чашах, оставленных ледником. Первым считается самое высокое озеро. Оно находится на высоте 2100 метров. Перепад высоты между 1-м и 7-м озером 280 м. От 5-ого до 7-ого озера перепад небольшой – метров 10-15. Расстояние от 7-ого озера до первого озера около 3 км. Самое большое озеро – пятое. Размеры его 440 на 350 метров. Именно от него начинается маршрут. Максимальная глубина в озёрах 10 м.

Из верхних озёр вода переливается в нижние. Относительно крупный поток водопадом сливается из первого озера в третье. Но в сентябре он мельчает или иссякает. Из 2-ого и 3-его озёр вода перетекает в 4-е и далее последовательно в 5-е, 6-е и 7-е. Из 7-ого озера вытекает река Тура, впадающая в Каракол, приток Элекмонара. Элекмонар впадает в Катунь. Питание озёр водой с гор дождевое и снеговое.

Нижние озёра окружены кедровыми лесами. По берегам 4-ого озера ещё растут деревья, а выше идут альпийские луга. Первое озеро лежит в горной тундре.

Перекус (бутерброды, горячий чай) берем с собой

18.00 Возвращение на турбазу.

19.00-20.00 Ужин

Автопереезд за день - 110 км.

Переход 19 км

3-й день

7.00-7.30 Завтрак

Сбор. Выезд с турбазы

Автопутешествие по Чуйскому тракту. Чуйский тракт — наследник Великого шелкового пути, неизменно ведет через весь Алтай до самой границы. Проезжая по нему, можно увидеть одни из самых живописных видов региона. Не зря он входит в топ-5 красивейших дорог планеты.

Перевал Семинский. Семинский перевал находится на Чуйском тракте и называется по-алтайски «Дьал-Меку». Перевал «переваливает» через одноимённый горный хребет на высоте более 1,7 км с примерно 10-километровыми подъёмом и спуском. Это очень красивое место с богатой горно-алтайской растительностью, почти альпийскими лугами, усыпанными цветами по весне, низенькими берёзками и ивами.

Обед в кафе (за дополнительную плату)

По дороге (через Усть-Кан, Усть-Коксу, Уймонскую долину) в п. Мульта посещаем:

Музей камня.

Музей Н.К. Рериха

В гостях у староверов

18.00 заселяемся в гостевой дом

19.00 Ужин

Автопереезд за день - 310 км.

Переход 3 км

4-й день

8.00-9.00 Завтрак

Экскурсия на Мультиинские озера

Система озёр включает в себя два крупных водоёма — Нижнее и Среднее. В ту же пригольцовую зону входит Верхнее Мультиинское озеро с мелкими водоёмами, которые его окружают. Вода в них очень холодная, цвет её меняется от молочного белого до тяжёлого серого. Верхнее Мультиинское озеро раскинулось примерно на 6,5 км от Среднего. Его протяжённость составляет 1410 км, ширина водоёма — 420 м, максимальная глубина 46 м.

Среднее озеро очень похоже на Нижнее, однако глубина его гораздо меньше и может достигать 18 м. Протяжённость водоёма — примерно 1710 м, наибольшая ширина составляет 660 м. Вода довольно мутная благодаря находящимся в ней твёрдым взвесьям. Озеро Нижнее расположено на высоте 1628 метров над уровнем моря, длина его составляет 2670 м, ширина достигает 900 м. Водоём делится на северную и южную части.

Озеро Поперечное расположено на высоте 1885 м, водоём служит истоком для реки Поперечной. Длина водоёма составляет 1860 м, ширина — 360 м, наибольшая глубина его составляет более 22,5 м. Озеро Крепкое небольшое в сравнении с другими водоёмами. Длина его составляет 900 м, а ширина достигает 350 м. С трёх сторон водоём окружён отвесными скалами, с юга в долину низвергается водопад.

Перекус (бутерброды, горячий чай) берем с собой

18.00 Возвращение на базу

19.00 Ужин

Автопереезд за день - 35 км.

Переход 18 км

5-й день

8.00-9.00 Завтрак

Сбор с базы возвращаемся к Чуйскому тракту.

Перевал Чике-Таман. Чике-Таман в переводе с алтайского языка «прямая подошва» — горный перевал на 659 км Чуйского тракта. Высота перевала — 1295 м, подъём, спуск — 4 км. На вершине перевала есть смотровая площадка. С 1996 года перевал объявлен памятником

природы Республики Алтай: Со смотровой площадки перевала открываются великолепные виды на Теректинский хребет, скалы, обрывы и лиственничный лес. На северном склоне горы весной цветет маральник, а на южном — алтайские тюльпаны.

!!! Остановка для самостоятельного обеда в кафе (за дополнительную плату).

Слияние рек Чуи и Катунь. Здесь перед глазами туриста предстает завораживающее зрелище, как воды бирюзовой Катунь соединяются с мутно-молочными водами Чуи. Для того, чтобы увидеть это, в 500 м от тракта организована специальная смотровая площадка на возвышенности, к которой проложена дорога прямо от тракта.

Фотостоп на слиянии рек Чуя и Катунь.

Водопад Ширлак. Название с алтайского «Чорлок» переводится как «капля» или «девичьи слёзы», один из самых популярных туристических объектов на Алтае. Отчасти его популярность (помимо живописного вида) заключается в легкодоступном подъеме к водопаду. Хотя водопад не большой, но очень популярен среди туристов, которые останавливаются здесь и делают красивые фотографии.

Размещение на турбазе «Силагор».

19.00-20.00 Ужин

Автопереезд за день - 310 км.

Переход 4 км

6-й день

8.30-9.00 Завтрак.

10.00 Отправляемся на Куехтанарские озера они расположены цепочкой с севера на юг в западной части Курайского хребта, возле подножия г. Куюктанар, в Кош-Агачском районе. Это целая система озер в живописной долине Куюктанар, соединенная между собой: озера «перетекают» друг в друга видимым образом, образуя ручьи, протоки и даже водопады, либо скрытно (под моренами). Всего насчитывают 5 озер. Здесь же формируется речка Куектанар, которая пересекает Чуйский тракт, огибает базу «Тулпар» и затем впадает в реку Чую, образуя ее правый приток.

Среди туристов два первых озера известны под названием «Озеро горных эльфов»: в зависимости от освещения вода озера меняет свой цвет от насыщенного синего до изумрудно-зеленого. Верхний водоем подпружен мореной ледникового происхождения высотой несколько метров, в него водопадом стекает ручей из третьего озера. Вокруг озер прямо на морене вырос настоящий таежный лес с преобладанием лиственницы и ели, с низким подлеском и кустарником (карликовая березка, малина, смородина, можжевельник и др. Третье и четвертое озеро находятся недалеко друг от друга. **Перекус (бутерброды, горячий чай) берем с собой**

На обратном пути посещаем **Смотровую площадку. Фотостоп на фоне панорамы Северо-Чуйского хребта (Актру).**

Северо-Чуйский хребет является одним из самых запоминающихся зрелищ, которые предстают перед нами. Вершины хребта виднеются уже с дороги за селом Акташ. На въезде в **Курайскую степь** открывается величественная **панорама заснеженных горных вершин**, окружающих степные просторы. На фоне хребта в любое время года получаются отличные, впечатляюще красивые фотографии. Средняя высота здесь около 3600 метров, самые крупные вершины Маашей-баш и Актру превышают 4000 метров. Всего в этой части насчитывается около 200 ледников общей площадью 175 м².

19.00-20.00 Ужин

Автопереезд за день - 120 км.

Переход 18 км

7-й день

7.30-7.00 Завтрак.

Выезд с турбазы

По Чуйскому тракту посещаем **Гейзерное озеро** близ села Акташ. В центре озера бьют термальные источники, вынося на дно озера красивейший голубой ил, в результате чего озеро выглядит очень впечатляюще. Глубина озера — около двух метров, диаметр — примерно 25-30 метров. Гейзерное озеро единственное в своем роде — редкое по красоте, чистое, незамерзающее даже зимой.

Посещение **Оленного камня**- святилище Алтая, памятник с огромным культурным значением, на скалах высечены наскальные рисунки - петроглифы племенами разных эпох (от эпохи неолита до древнетюркского периода).

Кордон «Кур-Кечу» – это одно из самых уникальных мест для доступного отдыха на Алтае. Здесь особая энергетика, которую отмечают местные жители и приезжие туристы. Отдых здесь станет полноценным, ведь этому способствует чистый горный воздух, кристальная природная вода и потрясающая природа Горного Алтая.

Долина реки Степушки (слияние реки Урсул и Катунь).

!!!Остановка для самостоятельного обеда в кафе (за дополнительную плату).

Автопереезд за день - 360 км.

Переход 4 км

Переезд до Горно-Алтайска (гостиница)

Экскурсии по программе:

Проживание в гостевых домах, завтрак, перекус, ужин.

Экскурсия на остров Патмос и на Чемальскую ГЭС.

Каракольские озера

Перевал Семинский

Музей камня.

*Музей Н.К. Рериха
В гостях у староверов
Мультиинские озера
Перевал Чике-Таман
Слияние рек Чуи и Катунь
Водопад Ширлак
Куехтанарские озера
Посещение смотровой площадки (Северо-Чуйский хребет) вид на ледник Актру
Гейзерное озеро
Олений камень- святилище Алтая (музей петроглифов под открытым небом)
Кордон «Кур-Кечу» порог Ильгуменский (слияние реки Ильгумень и реки Катунь)
Долина реки Степушки (слияние реки Урсул и Катунь)
(За исключением доп. активностей: рафтинг, конная прогулка, квадроциклы)
- на протяжении маршрута нас сопровождает комфортабельный туристический автобус
- экологические сборы
- услуги гида-экскурсовода
- скандинавские палки на время тура предоставляются.
Во время тура мы ознакомимся с правильной техникой северной ходьбы (палки предоставляются на время тура) и методикой дыхательной гимнастики А. Стрельниковой*

Программа может быть изменена в связи с погодными условиями, при этом мы постараемся сделать все возможное, чтобы сохранить ее живой и интересной для всех участников. Стоимость тура может измениться с учетом инфляции, цены заложены с учетом стоимости 2023года

Что с собой взять

Этот тур достаточно комфортный, мы проживаем в полноценных домиках, а не в палатках. С нами всегда рядом автобус, где лежат наши вещи и где можно согреться. Это сильно влияет на выбор одежды и снаряжения. В этом туре не нужна никакая специальная одежда для экстрима. Климат и погода на Алтае достаточно мягкие, отличия будут только в более сильном ветре и в более низких ночных температурах. Существенно прохладней в высокогорье, конкретно в Улаганском районе, здесь как правило прохладней примерно на 5 С Цельсия и очень ветрено, но повторю, автобус всегда с нами рядом и можно в нем согреться. Ниже краткие советы по одежде.

Август и Сентябрь - днем может быть вполне тепло, настолько что можно загорать. Но в конце августа и в сентябре часто бывают ветры.

Поэтому в это время года точно нужна легкая непродуваемая одежда, например горнолыжный костюм, шапочка, флисовая кофта.

Обувь, лучше всего подходит трекинговая. Это или специальные горные ботинки или мощные-трекинговые кроссовки с толстой, зубастой подошвой. В такой обуви удобно передвигаться в наших радиальных выходах. Тропинки часто бывают неровные и с камнями. Обычные кроссовки тоже подойдут, но в них по горам, будет не так удобно. Так же обязательно нужна сменная обувь для турбазы – обычные кроссовки, уличные тапочки или кроксы.

В любой сезон не лишними будут **пылезащитные чехлы** для багажных сумок или чемоданов, это может быть обычный тканевый мешок, который потом можно выбросить.

Таблетки от укачивания и миниаптечка так же могут пригодиться, часто дороги в горах оставляют желать лучшего.

Сотовая связь в больших населенных пунктах представлена всеми операторами, но лучшее покрытие по труднодоступным местам у МТС.

Банкоматы в основном Сбербанк, все остальные практически отсутствуют. Почти любые банкоматы есть в Барнауле и мало в Бийске.